

MURAL DA SENSIBILIZAÇÃO SOCIOAMBIENTAL DO TRE-ES



PRÁTICAS PARA ECONOMIZAR PAPEL NO AMBIENTE DE TRABALHO

1. **Verifique a necessidade de imprimir:** Certifique-se de que realmente é necessário imprimir. Caso seja, tome cuidado para não imprimir material em excesso.
2. **Conferir antes de imprimir:** Sempre revise o documento no monitor antes de imprimir para garantir que não haja erros, evitando assim reimpressões desnecessárias.
3. **Reduza fontes e margens:** Ao imprimir, ajuste as configurações para reduzir o tamanho da fonte e as margens. Isso pode diminuir a quantidade de papel utilizada por página.
4. **Reformate documentos:** Ao imprimir, reformate os documentos para evitar espaços em branco e páginas desnecessárias. Isso ajuda a reduzir o consumo de papel.
5. **Impressão frente e verso:** Utilize a impressão frente e verso sempre que possível. Isso reduz pela metade o consumo de papel.
6. **Reutilize papel:** Use o verso de folhas já impressas como rascunhos ou para imprimir documentos que não precisam estar em folhas novas.
7. **Utilize emails e documentos digitais:** Sempre que possível, opte por enviar documentos por email em vez de imprimir cópias físicas.

IMPLEMENTANDO ESSAS PRÁTICAS, É POSSÍVEL REDUZIR SIGNIFICATIVAMENTE O CONSUMO DE PAPEL NO AMBIENTE DE TRABALHO E CONTRIBUIR PARA A SUSTENTABILIDADE.

VANTAGENS DA ECONOMIA DE PAPEL PARA O MEIO AMBIENTE

- **Preservação de Árvores:** Reduzir o consumo de papel diminui a necessidade de cortar árvores, ajudando a conservar os habitats naturais das florestas.
- **Redução da Emissão de Carbono:** A menor produção de papel resulta em menos emissões de carbono associadas ao transporte, fabricação e descarte de papel.
- **Economia de Água:** A produção de papel consome grandes quantidades de água. Reduzir o consumo de papel ajuda a preservar recursos hídricos preciosos.
- **Redução de Resíduos:** Menos papel utilizado significa menos resíduos sólidos nos aterros sanitários e uma menor necessidade de processamento de resíduos.
- **Economia de Energia:** A menor produção de papel resulta em menor consumo de energia em todas as etapas do processo, desde a fabricação até o transporte.
- **Menor Impacto Ambiental Global:** Ao reduzir o consumo de papel, contribuímos para a preservação da biodiversidade e para a mitigação das mudanças climáticas, pois as florestas desempenham um papel crucial na regulação do clima.

