

ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO

O QUE É

Assédio moral consiste em condutas abusivas e repetitivas que humilham, intimidam ou degradam um trabalhador.



EXEMPLOS COMUNS

- Insultos e ameaças
- Demanda excessiva de trabalho



CONSEQUÊNCIAS

- Danos da saúde emocional e física
- Perda do emprego
- Impacto na carreira



O QUE FAZER

- Denuncie e procure apoio
- ouvidoria@tre-es.jus.br



Você pode agir!



Sofreu ou presenciou assédio ou discriminação?



Denuncie.
O silêncio protege o agressor.



Comissão de
Prevenção ao Assédio

**Canal
de
Denúncia**



**Respeito, empatia e diálogo:
pilares de um ambiente
livre de assédio.**

Faça parte da mudança.



**Cultura de paz começa com
pequenas atitudes.**

Diga NÃO ao assédio. Diga SIM ao respeito.

**0800
083
2010**





Você sabia?



Assédio moral é a exposição prolongada de alguém a situações humilhantes ou constrangedoras no trabalho. Ambiente saudável é um direito.



Discriminação é tratar alguém de forma desigual por causa de sua cor, gênero, idade, orientação sexual ou deficiência. Diversidade fortalece o time.



Assédio não é excesso de cobrança. É desrespeito sistemático que abala a dignidade do trabalhador.



Você já pensou sobre isso?



Você se sente constrangido constantemente no ambiente de trabalho? Isso pode ser assédio moral. Respeito é inegociável.



Comentários “brincalhões” te fazem sentir inferior? Cuidado: piadas que humilham são formas de assédio.



Já ouviu: “aqui sempre foi assim”? Tradição não justifica discriminação.



Por que ela nunca é escolhida para liderar? Reflita: pode haver discriminação de gênero.

**Você tem
certeza que
ela dá conta?**

**Será que
ele se
encaixa aqui?**

**Sempre foi
assim...**

**PALAVRAS QUE EXCLUEM.
ATITUDES QUE FEREM.
DÊ UM BASTA!**



**HUMILHAR NÃO É
LIDERANÇA.
É ASSÉDIO MORAL.**

 



**AMBIENTE INCLUSIVO
É UM AMBIENTE PRODUTIVO.
VALORIZA A DIVERSIDADE.**

 